

| メニュー番号 | メニュー                    | 推奨20品目に含まれるもの   | 原材料詳細（※は市販品）   |
|--------|-------------------------|-----------------|--|
| 1      | 芋けんぴ                    |                 | 芋けんぴ<渋谷食品>※  |
| 2      | 由美ちゃんプリン                | 大豆、大豆（豆乳）、アーモンド | 植物生まれのプッチンプリン<グリコ>※、豆乳ホイップ、果物（缶詰）  |
| 3      | レインボーわらび餅（インスタ掲載）       |                 | わらび餅、かき氷シロップレインボー  |
| 4      | ミーさんのフルーツポンチ            | オレンジ、桃          | フルーツ缶（ミカン缶、パイナップル缶、黄桃缶、等）、サイダー、白玉粉   |
| 5      | ガトーショコラ（インスタ掲載）         | 大豆（豆乳）          | 米粉、絹豆腐、ココアパウダー、上白糖、ベーキングパウダー、豆乳、粉砂糖  |
| 6      | ゆいちゃんのスノーボール（インスタ掲載）    | アーモンド           | 米粉、アーモンドプードル、上白糖、塩、植物油、ココア、粉砂糖   |
| 7      | ふみちゃんのチョコバナナアイス（インスタ掲載） | バナナ、大豆（豆乳）、ゼラチン | バナナ、砂糖、純ココア、豆乳、ゼラチン  |
| 8      | それいけ！アンパンマンポテト          |                 | それいけアンパンマンポテト<味の素冷凍食品>※  |
| 9      | なおちゃんのお好み焼き（インスタ掲載）     | 豚肉              | キャベツ、細ねぎ、豚バラ、紅しょうが、お好み焼・たこ焼の素+特製ソース<オタフク>※、日清マヨドレ<日清>※   |
| 10     | お米の生地の肉まん               | 豚肉              | お米の生地の肉まん<東北日本ハム>※   |
| 11     | 豆乳ヨーグルト（インスタ掲載）         | 大豆（豆乳）、りんご      | ソイビオ豆乳ヨーグルトプレーン無糖<ポッカサッポロ>※、まるごと果実ブルーベリー<アヲハタ>※、まるごと果実いちじく<アヲハタ>※  |
| 12     | 米粉ドーナツ（さくらんぼ風味）         |                 | 米粉ドーナツ（さくらんぼ風味）<東北日本ハム>※   |
| 13     | 6種の玄米パンのサンドイッチ          | 豚肉              | 6種の素材の米粉パンスライス<ニッポンハム>※、ロースハム<ニッポンハム>※、日清マヨドレ<日清>※、きゅうり、フリルレタス   |
| 14     | クッサーのホットサンド             | 豚肉              | 6種の素材の米粉パンスライス<ニッポンハム>※、シャウエッセン<ニッポンハム>※、日清マヨドレ<日清>※、デルモンテマトケチャップ<キッコーマン>※                                   |
| 15     | たえちゃんの玄米ピザ              | 豚肉、大豆油（大豆）      | 玄米で作ったピザ生地<熊本玄米研究所>※、シャウエッセン<ニッポンハム>※、ピーマン、デルモンテマトケチャップ<キッコーマン>※、97%植物シュレッド<マリンフード>※、シーチキンL<はごろもフーズ>※、トウモロコシ |
| 16     | ノリちゃんのコロコロおにぎり          |                 | 米、塩、たくあん、ゆかり、塩わかめ、おかか、醤油   |
| 17     | さっちゃんの抹茶ゼリー             |                 | 抹茶ゼリーの素<大島食品工業>※、黒蜜  |
| 18     | ミネストローネスープ              | 豚肉              | 玉ねぎ、人参、ズッキーニ、なす、トマト缶、にんにく、マギーブイオン28品目不使用<マギー>※、シャウエッセン<ニッポンハム>※、塩、胡椒、デルモンテマトケチャップ<キッコーマン>※                   |
| 19     | フルーツ寒天（インスタ掲載）          |                 | 冷凍ブルーベリー、冷凍ラズベリー、寒天、砂糖   |
| 20     | 奈美さんの唐揚げ                | 鶏肉              | 鶏肉、にんにく、生姜、醤油、塩・胡椒、酒、片栗粉、米油、フリルレタス、レモン   |
| 21     | ポップコーン（塩味）              |                 | ポップコーン（塩味）※  |
| 22     | おにぎりおせんべい銀シャリ           | 大豆              | おにぎりおせんべい銀シャリ<マサヤ>※  |
| 23     | トッピング                   |                 | トッピング※   |
| 24     | ドリンク                    |                 | アイスコーヒー<UCC>※、ほうじ茶・緑茶<伊藤園>※  |

市販品情報一覧

※ 芋けんぴ（番号1）<渋谷食品> →原材料はさつま芋（国産）、砂糖、植物油、オリゴ糖

<https://www.shibuya-foods.co.jp/market.php>

※ 植物生まれのプッチンプリン（番号2）<グリコ> →大豆とアーモンドを含む

<https://cp.glico.com/pucchin/product/yasashii.html>

※ それいけアンパンマンポテト（番号8）<味の素冷凍食品>

<https://www.ffa.ajinomoto.com/products/detail/id/9>

※ お好み焼・たこ焼の素+特製ソース（番号9）<オタフク>

<https://www.otafuku.co.jp/product/product/kakomu/>

※ 日清マヨドレ（番号9、13、14）<日清>

<https://www.nisshin-oil.co.jp/products/goods/detail.html?id=294>

※ お米の生地の肉まん（番号10）<東北日本ハム>

<https://www.food-allergy.jp/view/item/00000000143#allergy-detail>

※ ソイビオ豆乳ヨーグルトプレーン無糖（番号11）<ポッカサッポロ> →大豆（豆乳）を含む

<https://www.pokkasapporo-fb.jp/products/plantvogyurt/soy/JP18.html>

※ まるごと果実ブルーベリー（番号11）<アヲハタ> →りんごを含む

<https://www.aohata.co.jp/products/marugoto/4562452230047.html>

※ まるごと果実いちじく（番号11）<アヲハタ> →りんごを含む

<https://www.aohata.co.jp/products/marugoto/4562452230283.html>

※ 米粉ドーナツ（さくらんぼ風味）（番号12）<東北日本ハム>

<https://www.food-allergy.jp/view/item/00000000102#allergy-detail>

※ 6種の素材の米粉パンスライス（番号13、14）<ニッポンハム>

[https://www.nipponham.co.jp/products/food\\_allergy/23806/](https://www.nipponham.co.jp/products/food_allergy/23806/)

※ みんなの食卓シリーズ ロースハム（番号13）<ニッポンハム>

[https://www.nipponham.co.jp/products/food\\_allergy/23139/](https://www.nipponham.co.jp/products/food_allergy/23139/)

※ シャウエッセン（番号14、15、18）<ニッポンハム>

[https://www.nipponham.co.jp/products/ham\\_sausages/sausages/win/2125/](https://www.nipponham.co.jp/products/ham_sausages/sausages/win/2125/)

※ デルモンテマトケチャップ（番号14、15、18）<キッコーマン>

<https://www.kikkoman.co.jp/products/K45/detail/K451000.html>

※ 玄米で作ったピザ生地（番号15）<熊本玄米研究所>

<https://www.food-allergy.jp/view/item/00000000198>

※ 97%植物シュレッド（番号15）<マリンフード>

<https://www.marinfood.co.jp/sitetest/product/page/044903.html>

※ シーチキンL（番号15）<はごろもフーズ> →大豆油（大豆）を含む

<https://www.hagoromofoods.co.jp/products/detail/?id=748>

※ 抹茶ゼリーの素（番号17）<大島食品工業>

[https://www.milmake.com/product/jelly\\_element/](https://www.milmake.com/product/jelly_element/)

※ マギーブイオン28品目不使用（番号18）<マギー>

<https://prodiportal.factory.nestle.jp/home/products/type/food/seasoning/012524111>

※ ポップコーン（塩味）（番号21）<深川油脂工業>

<https://shop.kumachan.co.jp/shopdetail/000000000031/popcorn/page1/order/>

※ おにぎりおせんべい銀シャリ（番号22）<マサヤ>

<http://www.masuva.co.jp/products/oniginsvari55.html>

※ トッピング（番号23）<ブルーオーシャン>

ジュエリーシュガー4色ミックス、ジュエリーシュガールブルーミックス、

つぶジャムいちご、カラフルシュガー

<https://www.blue-ocean2009-kk.com/%E3%82%BB%E3%83%AA%E3%82%A2%E8%A3%BD%E5%93%81>

※ アイスコーヒー（微糖）（番号24）<UCC>

[https://store.ucc.co.jp/category/ITEM\\_90/UCT1201006.html](https://store.ucc.co.jp/category/ITEM_90/UCT1201006.html)

※ほうじ茶・緑茶（番号24）<伊藤園>

<https://www.itoen.jp/oiocha/products/>