

メニュー番号	メニュー	推奨20品目に含まれるもの	原材料詳細 (※は市販品)
1	芋けんぴ		芋けんぴ<渋谷食品>※
2	由美ちゃんプリン	大豆、大豆(豆乳)、アーモンド	植物生まれのプッチンプリン<グリコ>※、豆乳ホイップ、果物(缶詰)
3	レインボーわらび餅(インスタ掲載)		わらび餅、かき氷シロップレインボー
4	ミーさんのフルーツポンチ	オレンジ、桃	フルーツ缶(ミカン缶、パイナップル缶、黄桃缶、等)、サイダー、白玉粉
5	ガトーショコラ(インスタ掲載)	大豆(豆乳)	米粉、絹豆腐、ココアパウダー、上白糖、ベーキングパウダー、豆乳、粉砂糖
6	ゆいちゃんのスノーボール(インスタ掲載)	アーモンド	米粉、アーモンドプードル、上白糖、塩、植物油、ココア、粉砂糖
7	ふみちゃんのチョコバナナアイス(インスタ掲載)	バナナ、大豆(豆乳)、ゼラチン	バナナ、砂糖、純ココア、豆乳、ゼラチン
8	それいけ!アンパンマンポテト		それいけアンパンマンポテト<味の素冷凍食品>※
9	なおちゃんのお好み焼き(インスタ掲載)	豚肉	キャベツ、細ねぎ、豚バラ、紅しょうが、お好み焼・たこ焼の素+特製ソース<オタフク>※、日清マヨドレ<日清>※
10	お米の生地の肉まん	豚肉	お米の生地の肉まん<東北日本ハム>※
11	豆乳ヨーグルト(インスタ掲載)	大豆(豆乳)、りんご	ソイビオ豆乳ヨーグルトプレーン無糖<ポッカサッポロ>※、まるごと果実ブルーベリー<アヲハタ>※、まるごと果実いちじく<アヲハタ>※
12	米粉ドーナツ(さくらんぼ風味)		米粉ドーナツ(さくらんぼ風味)<東北日本ハム>※
13	6種の玄米パンのサンドイッチ	豚肉	6種の素材の米粉パンスライス<ニッポンハム>※、ロースハム<ニッポンハム>※、日清マヨドレ<日清>※、きゅうり、フリルレタス
14	クッサーのホットサンド	豚肉	6種の素材の米粉パンスライス<ニッポンハム>※、シャウエッセン<ニッポンハム>※、日清マヨドレ<日清>※、デルモンテマトケチャップ<キッコーマン>※
15	たえちゃんの玄米ピザ	豚肉、大豆油(大豆)	玄米で作ったピザ生地<熊本玄米研究所>※、シャウエッセン<ニッポンハム>※、ピーマン、デルモンテマトケチャップ<キッコーマン>※、97%植物シュレッド<マリンフード>※、シーチキン<はごろもフーズ>※、トウモロコシ
16	ノリちゃんのコロコロおにぎり		米、塩、たくあん、ゆかり、塩わかめ、おかか、醤油
17	さっちゃんの抹茶ゼリー		抹茶ゼリーの素<大島食品工業>※、黒蜜
18	ミネストローネスープ	豚肉	玉ねぎ、人参、ズッキーニ、なす、トマト缶、にんにく、マギーブイオン28品目不使用<マギー>※、シャウエッセン<ニッポンハム>※、塩、胡椒、デルモンテマトケチャップ<キッコーマン>※
19	フルーツ寒天(インスタ掲載)		冷凍ブルーベリー、冷凍ラズベリー、寒天、砂糖
20	奈美さんの唐揚げ	鶏肉	鶏肉、にんにく、生姜、醤油、塩・胡椒、酒、片栗粉、米油、フリルレタス、レモン
21	ポップコーン(塩味)		ポップコーン(塩味)※
22	おにぎりおせんべい銀ジャリ	大豆	おにぎりおせんべい銀ジャリ<マサヤ>※
23	トッピング		トッピング※
24	ドリンク		アイスコーヒー<UCC>※、ほうじ茶・緑茶<伊藤園>※

市販品情報一覧

※ 芋けんぴ(番号1)<渋谷食品> →原材料はさつま芋(国産)、砂糖、植物油脂、オリゴ糖

<https://www.shibuya-foods.co.jp/market.php>

※ 植物生まれのプッチンプリン(番号2)<グリコ> →大豆とアーモンドを含む

<https://cp.glico.com/pucchin/product/vasashii.html>

※ それいけアンパンマンポテト(番号8)<味の素冷凍食品>

<https://www.ffa.aiinomoto.com/products/detail/id/9>

※ お好み焼・たこ焼の素+特製ソース(番号9)<オタフク>

<https://www.otafuku.co.jp/product/product/kakomu/>

※ 日清マヨドレ(番号9、13、14)<日清>

<https://www.nissin-oilco.com/products/goods/detail.html?id=294>

※ お米の生地の肉まん(番号10)<東北日本ハム> →豚肉を含む

<https://www.food-allergy.jp/view/item/00000000143#allergy-detail>

※ ソイビオ豆乳ヨーグルトプレーン無糖(番号11)<ポッカサッポロ> →大豆(豆乳)を含む

<https://www.pokkasapporo-fb.jp/products/plantvogurt/sov/JP18.html>

※ まるごと果実ブルーベリー(番号11)<アヲハタ> →りんごを含む

<https://www.aohata.co.jp/products/marugoto/4562452230047.html>

※ まるごと果実いちじく(番号11)<アヲハタ> →りんごを含む

<https://www.aohata.co.jp/products/marugoto/4562452230283.html>

※ 米粉ドーナツ(さくらんぼ風味)(番号12)<東北日本ハム>

<https://www.food-allergy.jp/view/item/00000000102#allergy-detail>

※ 6種の素材の米粉パンスライス(番号13、14)<ニッポンハム>

[https://www.nipponham.co.jp/products/food\\_allergy/23806/](https://www.nipponham.co.jp/products/food_allergy/23806/)

※ みんなの食卓シリーズ ロースハム(番号13)<ニッポンハム> →豚肉を含む

[https://www.nipponham.co.jp/products/food\\_allergy/23139/](https://www.nipponham.co.jp/products/food_allergy/23139/)

※ シャウエッセン(番号14、15、18)<ニッポンハム> →豚肉を含む

[https://www.nipponham.co.jp/products/ham\\_sausages/sausages/win/2125/](https://www.nipponham.co.jp/products/ham_sausages/sausages/win/2125/)

※ デルモンテマトケチャップ(番号14、15、18)<キッコーマン>

<https://www.kikkoman.co.jp/products/K45/detail/K451000.html>

※ 玄米で作ったピザ生地(番号15)<熊本玄米研究所>

<https://www.food-allergy.jp/view/item/00000000198>

※ 97%植物シュレッド(番号15)<マリンフード>

<https://www.marinfood.co.jp/sitetest/product/page/044903.html>

※ シーチキン(番号15)<はごろもフーズ> →大豆油(大豆)を含む

<https://www.hagoromofoods.co.jp/products/detail/?id=748>

※ 抹茶ゼリーの素(番号17)<大島食品工業>

[https://www.milmake.com/product/jelly\\_element/](https://www.milmake.com/product/jelly_element/)

※ マギーブイオン28品目不使用(番号18)<マギー>

<https://prodipportal.factory.nestle.jp/home/products/type/food/seasoning/012524111>

※ ポップコーン(塩味)(番号21)<深川油脂工業>

<https://shop.kumachan.co.jp/shopdetail/000000000031/popcorn/page1/order/>

※ おにぎりおせんべい銀ジャリ(番号22)<マサヤ>

<http://www.masuya.co.jp/products/oniginsvari55.html>

※ トッピング(番号23)<ブルーオーシャン>

ジュエリーシュガー4色ミックス、ジュエリーシュガープルーフミックス、

つぶじゅあいちご、カラフルシュガー

<https://www.blue-ocean2009-kk.com/%F3%82%BB%E3%83%AA%F3%82%A2%E8%A3%BD%E5%93%81>

※ アイスコーヒー(微糖)(番号24)<UCC>

[https://store.ucc.co.jp/category/ITEM\\_90/UCT1201006.html](https://store.ucc.co.jp/category/ITEM_90/UCT1201006.html)

※ ほうじ茶・緑茶(番号24)<伊藤園>

<https://www.itoen.jp/oiocha/products/>